

## 新北市南山高級中學 11402 國三直升班課程規劃

週次	日期	節次	國 401 47 人 8 隊 1-8	國 403 48 人 8 隊 9-16	國 405 48 人 8 隊 17-24	國 407 45 人 8 隊 25-32	國 409 46 人 8 隊 33-40	國 402 48 人 8 隊 41-48	國 404 48 人 8 隊 49-56	國 406 45 人 8 隊 57-64	國 408 45 人 8 隊 65-72	420 人 綜合活動 使用場地
1	2/27	5-8	228 彈性放假									
2	3/6*	5-8	野地生存技能 (四) 聯盟攻城戰。鐵人盟約- Be Safe									自強一樓
3	3/13	5-6	導師任課科目/導師				藝術人文(401.402 輔導課)					
		7-8	藝術人文(401.402 輔導課)				導師任課科目/導師					
4	3/20*	5-6	導師任課科目/導師				藝術人文(401.402 輔導課)					
		7-8	藝術人文(401.402 輔導課)				導師任課科目/導師					
5	3/27	5-8	紅藍黃黑白：城市追蹤旅行，鐵人盟約- Be goal-achieved 紫灰棕金銀：服務學習～雙北淨化作戰，鐵人盟約- Be goal-achieved									精宏館
7	4/3	5-8	兒童節、民族掃墓節彈性放假									
8	4/10*	5-6	藝術人文(401.402 輔導課)				導師任課科目/導師					
		7-8	藝文欣賞									體育館
9	4/17	5-8	紫灰棕金銀：城市追蹤旅行，鐵人盟約- Be goal-achieved 紅藍黃黑白：服務學習～雙北淨化作戰，鐵人盟約- Be goal-achieved									精宏館
**	4/20	7-8	台灣世界展望會，飢餓 12 體驗營									校園平面
10	4/24*	5-8	聯盟競技場									
11	5/1		勞動節放假									
12	5/8	1-8	自行車旅行～紅藍黃黑白：二重線 / 紫灰棕金銀：八里線 鐵人盟約-Let go and move on									體育館
13	5/15	5-6	導師任課科目/導師				藝術人文(401.402 輔導課)					
		7-8	國中會考考場場勘									
14	5/22*	5-6	高中社團先修博覽會									
		7-8	藝術人文(401.402 輔導課)				導師任課科目/導師					
15	5/29*	5-6	導師任課科目/導師				藝術人文(401.402 輔導課)					
		7-8	鐵人挑戰營-任務說明(一)，發第一封信、第二封信									體育館
16	6/5*	5-6	導師任課科目/導師				藝術人文(401.402 輔導課)					
		7-8	藝術人文(401.402 輔導課)				導師任課科目/導師					
17	6/12	5-7	鐵人挑戰營-任務說明(二)，行前準備，團隊建立，發第三封信									體育館
		8	教室整理，大掃除									
18	6/15-6/17		鐵人挑戰營。鐵人盟約- Be open to outcomes									
	6/19	--	畢業離校，放假									
	7/31	8	高一直升班綜合活動成果暨表揚典禮 各班得獎名單：傑出菁英獎、服務奉獻獎、學習成就獎									體育館

⊕本學期綜合活動課程，皆以聯盟為單位分梯隊進行

\* 高中社團

⊕綜合活動及藝術人文場地使用：

3/6 自強一樓、司令台草坪、漳和二校區草坪

3/27、4/17 1100-1200 精宏館；1630-1730 大中至正一樓

4/10 1330-1730 行健體育館

4/20 0730-0800 行健體育館 1540-1730 大中至正一樓

4/24 自強一樓

5/8 0800-0900 行健體育館  
 5/29 1330-1730 行健體育館  
 6/5 1330-1640 行健體育館  
 7/31 1545-1630 行健體育館

◎綜合活動課程內容大綱

序	課程	節次	內容大綱
1	野地生存技能(四) 聯盟攻城戰	5-8	1. 學期課程說明, 聯盟重組, 聯盟服裝設計 2. 童軍工程繩結應用 3. 領導者訓練
2	城市追蹤旅行	4-8	1. 小隊競賽、GPS 旅行、任務指派 2. 大臺北城市與捷運追蹤探索
3	服務學習~雙北淨化作戰	4-8	1. 前往雙北各大公園進行淨化作戰 2. 維護公共環境, 社區服務
4	台灣世界展望會, 飢餓 12 體驗營	中午 7/8	1. 飢餓 12 體驗, 路跑齊飢 2. 方案實作
5	聯盟對抗戰	5-8	1. 聯盟對抗戰。小隊任務分派 2. 團隊凝聚
6	自行車旅行~八里線、二重線	1-8	1. 十三行博物館、漁人碼頭、學習單 2. 以聯盟為群組, 分二重站、八里站出發
7	高中社團先修博覽會	5-6	1. 前一週中午, 安排「領票登記作業」, 按照小隊積分排名, 取得「高中社團先修」2 節課各 1 張社團票券。 2. 班級於規定時間內彙整學生及社團代碼名單, 個人可於時間內與他人完成換票。 3. 高中社團課程時間, 持票到指定社團報到, 了解該社團內容, 以作為高一暑期選社團之參考
8	鐵人挑戰營-任務說明(一)	7-8	1. 營隊說明、草嶺古道說明、自力造筏說明 2. 去年鐵人營影片、介紹競賽規則 3. 第一封信及第二封信、裝備介紹
9	鐵人挑戰營-任務說明(二)	5-7	1. 團隊建立與破冰 2. 聯盟任務、梯次組成、聯盟節目及歡呼練習 3. 行前說明、第三封信、發裝備 4. 自行車 GPS 任務說明 5. 聯團長時間, 團隊默契, 聯盟節目及歡呼驗收
10	鐵人挑戰營—福隆龍門營地	三天	1. 獨木舟與自力造筏—雙溪河流域 2. 自行車 GPS 旅行與定向越野、舊草嶺隧道、遠望坑親水公園、龍門村 3. 分站競賽—龍門露營區