

新北市南山高級中學 11401 國三直升班

綜合活動及藝術與人文課程規劃

114/7/16

週次	日期	節次	國 401 48 人 8 隊 1-8	國 403 48 人 8 隊 9-16	國 405 48 人 8 隊 17-24	國 407 48 人 8 隊 25-32	國 409 48 人 8 隊 33-40	國 402 48 人 8 隊 41-48	國 404 48 人 8 隊 49-56	國 406 48 人 8 隊 57-64	國 408 48 人 8 隊 65-72	432 人 綜合活動 使用場地
1	9/5	5-6	自行車騎乘能力測驗-補測									行健一樓
		7-8	團隊概念與競賽精神、鐵人盟約(FVC)									自強 8 樓
2	9/12*	5-6	導師任課科目					藝術人文(401.402 輔導課)				
		7-8	藝術人文 (401.402 輔導課)					導師任課科目				
3	9/19	5-6	野地生存技能（一）繩結應用					藝術人文(401.402 輔導課)				自強一樓
		7-8	藝術人文(401.402 輔導課)					野地生存技能（一）繩結應用				排球場
4	9/26*	5-6	導師任課科目					藝術人文(401.402 輔導課)				
		7-8	藝術人文 (401.402 輔導課)					導師任課科目				
5	10/3*	5-6	導師任課科目					藝術人文(401.402 輔導課)				
		7-8	藝術人文 (401.402 輔導課)					導師任課科目				
6	10/10		國慶日放假									
7	10/17	5-8	野地生存技能（二）方位與 GPS 定位					野地生存技能（三）炊事與植物辨識				⊕
8	10/24	5-8	光復節調整放假									
9	10/31	5-8	校慶活動									
10	11/7	5-8	野地生存技能（三）炊事與植物辨識					野地生存技能（二）方位與 GPS 定位				⊕
11	11/14*	5-6	導師任課科目					藝術人文(401.402 輔導課)				
		7-8	藝術人文 (401.402 輔導課)					導師任課科目				
12	11/21	1-8	鐵人單車及競走～華江線、陽光線；鐵人盟約(FVC)									0815-0905 行健體育
13	11/28*	5-6	導師任課科目					藝術人文(401.402 輔導課)				
		7-8	藝術人文 (401.402 輔導課)					導師任課科目				
14	12/5	5-6	草山探險隊營前準備：聯盟建立、第一封信									行健體育
		7-8	野地生存技能（四）野外求生與技能、草山探險隊營前準備：任務說明、第二封信									
15	12/12	5-6	導師任課科目									行健體育
		7-8	草山探險隊營前準備：授旗儀式、鐵人盟約(FVC)、晚會討論、第三封信									
16	12/18-12/19		草山探險隊									
17	12/26*	5-6	導師任課科目					藝術人文(401.402 輔導課)				
		7-8	藝術人文 (401.402 輔導課)					導師任課科目				
18	1/2*	5-6	藝術人文 表演藝術欣賞									
		7-8	班會，導師自行運用									
19	1/9*	5-6	班會，導師自行運用									行健體育
		7-8	團隊中的我、鐵人盟約(FVC)回顧、重新分聯盟									
20	1/16	--	期末考、學期結束									
21	1/23	5-7	導師任課科目					藝術人文(401.402 輔導課)				
		8	藝術人文 (401.402 輔導課)					導師任課科目				
22	1/30		班會，導師自行運用(延伸課程最後一日)									

⊕綜合活動場地使用：10/17、11/7 1210-1400 精宏館；1640-1730 大中至正一樓；
1330-1540 自強一樓及排球場；1540-1730 熊祥中庭

◎綜合活動課程內容大綱

序	課程	節次	內容大綱
1	自行車測驗	5-6	依據國三直升班自行車騎乘能力測驗辦法，進行術科補測。未通過強制參加夜間選修-自行車初級
2	團隊概念與競賽精神	5-6 7-8	課程說明、團隊概念形成、競賽精神（挑戰、榮譽、堅毅）、鐵人盟約(FVC)
3	野地生存技能（一） 繩結應用	5-6 7-8	童軍初級、中級繩結、領導者訓練、童軍手號操、隊呼、隊名、隊歌呈現、隊旗製作、老師示範、傷患搬運
4	野地生存技能（二） 方位與 GPS 定位	5-8	方位概念、GPS 及指北針使用、估測、地圖判讀、定向越野—四號公園、鐵人盟約(FVC)
5	野地生存技能（三） 炊事與植物辨識	5-8	野地炊事、校園野菜烹飪、自行車裝備使用與介紹、故障排除、急救包紮、手部腳部、外傷處理
6	鐵人單車及競走～ 華江線、陽光線	1-8	以小隊合作方式，進行競走與單車接力賽，考驗智慧、體力、耐力、技術等能力。GPS 與 GoogleEarth 應用、鐵人盟約(FVC) 1. 華江線：華江橋-永福橋、客家文化園區 2. 陽光線：永福橋-碧潭吊橋、寶藏巖
7	聯盟建立	5-6	公布小隊積分，分聯盟，共 10 個聯盟，鐵人盟約(FVC)，草山探險隊第一封信
8	野地生存技能（四） 草山探險隊行前說明會	7-8	營隊準備、背包防水及裝填、陽明山林相介紹、高山簡介、迷路、草山探險隊第二封信
9	草山探險隊營前準備	7-8	授旗、團隊建立、晚會討論、草山探險隊第三封信、鐵人盟約(FVC)
10	草山探險隊	兩天	陽明山 GPS 冒險活動、潛能激發、個人目標設定、團隊建立、問題解決、探索教育-高空課程、戲劇演出
11	團隊中的我	6-8	學期成果回顧、成績結算檢討、聯盟重新分組、團隊角色與價值觀、鐵人盟約(FVC)