

南山高中體育課程籃球項目各學期目標及評分標準 107.08.31

1. 國一(上) 運球全場來回計時

男 110、女 112 減秒數

(男生超過 10 秒，女生超過 12 秒，每秒扣 2 分)

2. 國一(下)籃球 45° 攔下擦板 10 顆

進球數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
女生	73	76	79	82	85	88	92	95	100	100
男生	70	73	76	79	82	85	88	92	95	100
補考女	70	73	76	79	82	85	88	92	95	95
補考男	68	71	74	77	80	83	86	89	92	95

3. 國二(上)一分鐘自由投籃(男不得擦板、女不限)

進球數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
女生	60	67	74	81	88	94	100	100	100	100
男生	60	65	70	75	80	85	90	95	100	100

《補考，成績對照表》

進球數	1	2	3	4	5	6	7-	8	9
女生	60	63	70	77	84	90	95	95	95
男生	60	60	65	70	75	80	85	90	95

備註：

一、 每位學生都有兩次考試機會，第三次起以補考成績計算。

二、 上述僅代表技能檢測分數，另認知與情意分數由任課老師自評。

4. 國二(下) 近距投籃(罰球線與籃框之間)

進球數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
女生	73	76	79	82	85	88	92	95	100	100
男生	70	73	76	79	82	85	88	92	95	100
補考女	70	73	76	79	82	85	88	92	95	95
補考男	68	71	74	77	80	83	86	89	92	95

5. 國三(上) 禁區外跨步上籃(兩邊 45° 各五顆)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
女生	70	75	80	85	88	90	93	95	98	100
男生	65	70	75	80	85	88	90	92	95	100
補考女生	65	70	75	80	85	88	90	93	95	98
補考男生	62	68	70	75	80	85	88	90	92	95

6. 國三(下) 運球全場上籃計時

男 112、女 120 減秒數(男生超過 12 秒，女生超過 20 秒，每秒扣 2 分)

7. 高一(上)籃下 30 秒

進球數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
女生	70	75	80	87	94	96	98	100	100	100
男生	65	70	75	80	85	90	93	95	98	100

《補考，成績對照表》

進球數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
補考女	65	70	75	80	85	90	93	95	95	95
補考男	60	65	70	75	80	85	90	93	95	95

8. 高一(下) 兩邊 45° 運球上籃

進球數	1	2	3	4	5	6
女生	75	80	85	92	100	100
男生	70	75	80	85	92	100
補考女	70	75	80	85	92	95
補考男	65	70	75	80	85	95

9. 高二(上) 運球全場上籃計時

男 110、女 115 減秒數(男生超過 10 秒，女生超過 15 秒，每秒扣 2 分)

10. 高二(下) 一分鐘來回上籃(男生踩三分線、女生向前一公尺)

進球數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
女生	70	75	80	85	90	93	96	100	100	100
男生	65	70	75	80	85	88	90	92	95	100

《補考，成績對照表》

進球數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
女生	65	70	75	80	85	90	93	95		
男生	62	68	70	75	80	85	88	90	92	95

備註：一、籃不進可原地補進，直到補進才可進行第二次來回上籃。

二、動作要求絕不可以走步(任課老師自行評斷或要求)。

11. 高三(上) 五點投籃(禁區邊緣)，各點 3 顆

進球數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12-15
男生	60	63	65	70	75	80	83	85	90	95	97	100
女生	60	65	70	75	80	85	88	90	90	95	98	100

《補考，成績對照表》

進球數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12-15
男生	60	60	60	65	70	75	75	80	85	90	90	95
女生	60	60	65	70	75	80	80	85	85	90	90	95

南山中學 體育科 課程目標與評鑑方式(公告)

國中部

	國一		國二		國三	
	上	下	上	下	上	下
羽球	個人向上擊球	<u>行教學進度與舞蹈教學，其他不測驗</u>	<u>行教學進度與舞蹈測驗，其他不測驗</u>	雙人擊高遠球	挑高遠球	扣球
桌球	個人向上擊球	<u>行教學進度與舞蹈教學，其他不測驗</u>	<u>行教學進度與舞蹈測驗，其他不測驗</u>	正反手發球	正反手推擋球	分組競賽
排球	個人低手擊球	<u>行教學進度與舞蹈教學，其他不測驗</u>	<u>行教學進度與舞蹈測驗，其他不測驗</u>	底線前 1m 發球	雙人低手互擊	規則講解與分組競賽
足球	盤球	<u>行教學進度與舞蹈教學，其他不測驗</u>	<u>行教學進度與舞蹈測驗，其他不測驗</u>	全場運球射門計時	分組競賽	足壘球
籃球	運球全場運球	45°擦板投籃	一分鐘自由籃下投籃	近距投籃 (罰球線與籃框之間)	跨步上籃	運球全場上籃

高中部

	高一		高二		高三	
	上	下	上	下	上	下
羽球	左右側正、反手發球	<u>行教學進度與舞蹈教學，其他不測驗</u>	<u>行教學進度與舞蹈測驗，其他不測驗</u>	雙人高遠擊球	單人半場競賽	雙打對抗競賽
桌球	正反手發球	<u>行教學進度與舞蹈教學，其他不測驗</u>	<u>行教學進度與舞蹈測驗，其他不測驗</u>	正反手推擋	全班排名賽 (不分男女)	分組競賽
排球	排球發球	<u>行教學進度與舞蹈教學，其他不測驗</u>	<u>行教學進度與舞蹈測驗，其他不測驗</u>	雙人低手擊球	隔網雙人托球	規則講解與分組競賽
足球	盤球	<u>行教學進度與舞蹈教學，其他不測驗</u>	<u>行教學進度與舞蹈測驗，其他不測驗</u>	運球全場射門計時	分組競賽	足壘球
籃球	籃下投籃	兩邊 45°上籃	運球全場上籃	三點上籃	五點投籃	分組競賽

