

南山中學 體育科課程目標與評鑑方式

109.01.06 會議通過

項目 評鑑方式 年級/學期		籃 球	排 球	羽 球	桌 球
國 一	上學期	運球全場來回計時 女 110 秒、男 105 45° 籃下擦板 10 球	個人低手擊球 10 球	個人向上擊球 20 球	個人向上擊球 20 球
	下學期	近距離投籃 10 球 (罰球線與籃框之間)	雙人互拋低手擊球 6 球(分四區得分)	反手發球，10 球 (左、右邊各 5 球)	正手發球，6 球
國 二	上學期	跨步左右上籃各 3 球	前排線後 發球九宮格 6 球	正手發球，10 球 (左、右邊各 5 球)	雙人反手推擋 20 球
	下學期	一分鐘自由投籃 (限定區域內)	發球線前一公尺 發球九宮格 6 球	雙人平抽球 來回 10 球	雙人正手擊球 10 球
國 三	上學期	半場來回上籃 (一分鐘) 男：踩三分線開始 女：三分線前一步開始	雙人低手傳接球 10 球 (3 公尺距離)	雙人平高球 來回 20 球	雙打推擋球，20 球 (二組雙打推擋球， 採雙打接發球方式)
	下學期	全場運球上籃 一趟 (上籃 球沒進要補進) 女 110 秒、男 105 秒	小組競賽	殺球，10 球 兩人 1 組 (1 人做球/1 人殺球)	小組競賽
高 一	上學期	籃下 30 秒 (左、右邊各一球投法， 一定要擦板)	發球，6 球 男：排球場 女：躲避球場	正手、反手發球 (左、右邊各 5 球)	發球九宮格，6 球 (每格 14-20 分不等)
	下學期	跨步上籃 左、右邊 45° 各 3 球 男：左邊左手，右邊右手 女：不限	高手托球(個人) 10 球	正、反手挑球 20 球 兩人 1 組 (1 人做球/1 人挑球)	雙人反手推擋 20 球
高 二	上學期	全場運球上籃 一趟 (上籃球沒進要補進) 女 110 秒、男 105 秒	低手、高手托球 各一，連續 10 組	雙人平抽球 來回 20 球	雙人連續 不定點擊球 來回 10 組 (皆要使用到正、反手)
	下學期	半場來回上籃(一分鐘) 男：踩三分線開始 女：三分線前一步開始	雙人隔網 低手傳接球 10 回(20 球)	雙人平高球 來回 20 球	兩人連續切球 來回 10 組
高 三	上學期	五點投籃，共 10 球 ① 籃下 ② 免責區外(不可擦板) ③ 右禁區外 ④ 左禁區外 ⑤ 罰球線	隔網雙人托球 10 回(20 球)	單打比賽	全班單打排名賽 (男女混合)
	下學期	小組競賽	小組競賽	小組競賽	雙打競賽