

# 南山中學 109 學年度國中部籃球隊甄選簡章

一、 目的：為積極推展本校運動風氣，提供學生參與校外競賽之機會。

二、 報考資格：

(一) 甄選對象：國一男女生。

(二) **必須可配合**球隊練習時間(第八點)需家長及導師於報名表上同意欄簽名。

(三) 男生：須符合(五)下列 1 至 5 項其中任一項即可報名，符合下列 1 至 3 項其中任一項者，可於甄選成績額外加分，報名時(第 5 項除外)皆需檢附證明影本。

(四) 女生：有興趣參加者皆可報名。

(五) 曾受過正規籃球訓練並獲得以下成績者(需附成績證明)

1. 參加全國級籃球賽事獲得前八名。(甄選成績外加 5 分)

2. 參加縣市級籃球賽事獲得前四名。(甄選成績外加 3 分)

3. 參加校內班際競賽獲得前兩名。(甄選成績外加 1 分)

4. 曾代表學校參加正式賽事者。(需提供秩序冊參賽隊職員名單頁之影本)

5. 身高 170 公分以上者。

三、 甄選名額：男、女生籃球隊各至多 12 名。

四、 報名方式：親自繳交報名表(需家長及導師簽名同意)及成績證明影本至體育組。

(一) 報名日期：即日起至 109 年 8 月 31 日(星期一)中午 13:00 為止。

(二) 報名專線：體育組(分機 472)

五、 術科測驗項目、日期、時間、地點

(一) 甄試日期、時間：109 年 9 月 2、3 日(星期三、四) 12:20 報到 12:30 測驗。

(二) 報到地點：南山中學行健一樓籃球場。

(三) 甄試地點：南山中學行健一樓籃球場、三樓體育館。

(四) 術科測驗項目：

1. 一分鐘五點運球上籃(20%)

測驗方式：

考生從三分線外依序快速運球上籃，上籃不進不能補球，須回到三分線外後，始得重新進行運球上籃動作，時間為一分鐘。

進球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
得分	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20

2. 一分鐘罰球 10 顆(20%)

測驗方式：

考生須於一分鐘內完成十顆罰球。

進球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
得分	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20

3. 全場 5 對 5 分組對抗(60%)

測驗方式：考生依組別分組，每五人為一組，分組比賽時間一場 5 分鐘〈不停錶〉。

給分方式：依基本動作、團隊合作、觀念為評分標準。

六、放榜日期：109年9月7日(星期一)12:30 公布前於本校體育組網站。

七、報到日期：109年9月8日(星期二)中午 12:30 至體育組完成報到手續。

八、籃球隊練習時間

(一) 主要練習時間為每週一夜自習、週五夜間選修。

(二) 段考前一週暫停訓練，接近比賽期間會於週六上午 8 點~10 點加練。

九、注意事項：

(一) 本校組國中籃球隊為推廣性質，故僅參加國中乙級籃球聯賽及本市級的比賽，其餘比賽均不參與。

(二) 本校提供參賽經費，球隊訓練所需裝備等經費均為學生自籌。

(三) 必需可配合練習時間，無故缺席或未提早請假達兩次將以退隊處理。

(四) 在學期間若違反校規、隊規及班級常規，情節嚴重者以退隊處分外，並依校規處分。

(五) 報名表請務必於報名時間內繳交至體育組梅明聖老師及陳世杰老師端，若未繳交不得參與測驗。

(六) 如有其他疑問，請至體育組找梅明聖老師及陳世杰老師。



南山中學 109 學年度國中乙組籃球隊報名表

編號：\_\_\_\_\_

班 級		姓 名		照 片 黏 貼 處
電 話		身 高		
地 址		體 重		
緊 急 連 絡 人		緊 急 連 絡 電 話		
健康狀況： <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 特殊疾病(_____)			家長同意(簽名)	
			導師同意(簽名)	
畢業學校：(_____學校) 獲獎成績：				

報名日期：109年 月 日