

新北市南山中學 112 學年度第二學期 多元運動 選修課程辦法

一、目的：培養學生專項運動能力、提升學生體適能、健全身心發展，並提供運動學習機會與環境、強健學生體魄、豐富生活品質。

二、課程設計：以學校現有場地為規劃原則，配合專業師資提供訓練學習。

三、課程時間：A 每週三 PM 18：40 至 PM 20：25

B 每週五 PM 18：40 至 PM 20：25

四、實施對象：本校國、高中部的一、二年級學生，以及國三直升班學生。

(需由指導老師同意證明，在前往教務處選課)

五、招生人數限制：

(一)各課程最多及最少人數

	羽球	桌球	排球	足球	籃球	棒壘球	花式籃球	現代舞蹈	競技啦啦隊
週三	40 人		30 人	25 人	50 人			30 人	
最低人數	25 人		15 人	15 人	25 人			15 人	
週五	50 人	30 人		25 人	50 人	12 人	30 人		30 人
最低人數	25 人	15 人		15 人	25 人	10 人	15 人		10 人

六、招生其他規定：

(一) 若遇人數超額時，得依下列辦法依序招入(需附證明)。

- 1、有該項專項運動成績(證明)者優先參加(最多 10 名)。
- 2、國小或國中曾參加該專項運動校隊者優先參加(最多 5 名)。
- 3、上一學期參加/曾參加該項運動性社團者(最多 10 名)。
- 4、週三與週五都有選修相同運動課程者第四順位(最多 10 名)。
- 5、其他名額以抽籤決定，抽籤未到者由該項指導老師代抽，不得異議。

(二) 入選學生處理方式：

- 1、入選後請依指導老師規定，準時繳交證明資料。
- 2、若證明資料有任何偽造或造假行為，將除名並依校規處份。

(三) 未入選之學生處理方式：

- 1、輔導於抽籤階段未能抽中該課程同學，視其意願宣導與安排選擇其它類課程。

- 2、承上，若有意願者，將協助直接轉換選修課程。
- 3、若協助轉換其他課程後造成該課程人數過量，則該課程將再進行篩選動作。
- 4、未到加退選期限，凡未選上同學都可至教學組或體育組儘速選定其他志願之課程。
- 5、各班別名額皆有其限制，欲參與同學務必把握時限。

七、注意事項：

- 1、凡參與抽籤並抽中該課程同學，為求公平性與其他同學權益，將不接受退選。
- 2、超過加退選時間者，即不再給予加退選之更改，請同學務必確認後再行選定。
- 3、同學若需請假，務必請由導師開立證明，並轉交夜間任課老師後，方完成請假手續。
- 4、無故未到者一律曠課論，嚴重者校規處分。
- 5、因上課時間緊湊，同學務必準時，課程中不依照鐘聲做息，請依老師宣佈時間休息。
- 6、全校運動場地皆不可飲食，除水與運動飲料除外，同學請勿違反。
- 7、上課時個人物品務必整齊排放，貴重物品也需妥善置放。

八、課程規劃：

班別	授課內容	授課教師	上課地點	上課費用	備註
羽球	1、基礎動作與訓練，落實基本能力之扎根。 2、提升基本體能、強化精神力量，並精熟專項技能、增進運動競技實力。 3、訓練肢體動能、空間知覺以及增進美感教育。 4、提高身體適能，並提供時尚運動訓練，養成運動習慣。 5、增進他校交流，辦理多項校際競賽練習、培養實戰競賽經驗。 6、鼓勵參賽、提供學生自我實現舞台與練習成果展現。 7、團隊合作學習、培養團隊精神與運動家精神養成。 8、學習運動傷害防護知能，建立基本運動訓練知識。	吳尚書師 易文雲師	羽球場	1,300/學期	星期三(吳) 星期五(吳、易)
桌球		林皓芸師	桌球場	1,300/學期	星期五
排球		李瑛姿師	排球場	1,300/學期	星期三
棒壘球		張毓師	行健 B1 人工草地	1,300/學期	星期五 以棒球隊為優先 及部分學生
足球		黃常滔 教練	漳二區草地 司令台草地	1,300/學期	星期三 星期五
籃球		黃勝宏師 梅明聖師 陳世杰師 葉安展師	行健一樓	1,300/學期	星期三(梅、黃) 星期五(陳、葉)
現代舞蹈		阮意霏師	舞蹈教室	1,300/學期	星期三
競技啦啦隊		外聘教練	自強一樓	1,300/學期	星期五

九、本辦法如有未盡事宜部分，將由主辦單位修正並公布。