

南山中學 115 學年度(國中部桌球隊)甄選簡章

一、目的：為積極推展本校運動風氣，藉由桌球訓練提升學生體能，強化其心理素質，並提供學生參與校內外競賽機會，養成未來休閒或競技的良好基礎。

二、招收資格(需同時符合下列一至四項，若第四項無則可經由體育老師推薦)：

(一) 甄選對象：國一學生。

(二) 品行優良，喜好運動，並遵守校規者。

(三) **錄取者得加選週五夜間選修課程**(這天屬於訓練時間，無法配合者請自行斟酌是否要參加甄選)，並經由家長及導師簽名同意。

(四) 曾受過正規桌球訓練並獲得以下成績者(需附成績證明)

1. 參加全國級桌球賽事獲得前八名。

2. 參加縣市級桌球賽事獲得前四名。

3. 參加校內班際競賽獲得前兩名。

(五) 經體育老師評估桌球技能後推薦者(符合該項，報名表的獲獎成績欄位請體育老師簽名或蓋章)。

三、報名日期：即日起至 115 年 9 月 4 日(星期五)17:30 止。

四、報名方式：親自繳交報名表(需家長及導師簽名同意)及成績證明影本至熊祥一樓學務處體育組給吳尚書組長(分機 471)或潘旅安老師(分機 218)。

五、術科測驗項目、日期、時間、地點

(一)甄試日期、時間：115 年 9 月 9 日(星期三)中午 12:40 報到，12:45 開始測驗，屆時會依報名人數增減考試時間，增加時間另行公布。

(二)甄試地點：南山中學自強地下室桌球場。

(三)術科測驗項目：

1. 基本動作-正手擊球(10%)、反手推擋(10%)

2. 正反手切球(10%)

3. 發球(10%)

4. 拉球(20%)

5. 排名賽(40%)：抽籤分組，單打比賽，採單淘汰制，三戰兩勝。

六、放榜日期：115 年 9 月 10 日(星期四)早上 9:00 公布於本校體育組網站。

七、報到日期：115 年 9 月 10 日(星期四)中午 12:45 至崇智一樓辦公室找潘昀樺組長(分機 238)完成報到手續。

八、桌球隊練習時間：

- (一) 本學期主要練習時間為每週五夜間多元選修時間，以及國中社團時間。
- (二) 段考前一週暫停訓練，如接近比賽期間可能另外增加訓練時間。

九、注意事項：

- (一) 本校組國中桌球隊為推廣性質，故僅參加國中乙級桌球聯賽，其餘比賽均不參與。
- (二) 本校提供參賽經費，球隊訓練所需裝備等經費均為學生自籌。
- (三) 報名表請於時間內繳交學務處體育組給吳尚書組長或潘旅安老師，若未繳交不得參與測驗。
- (四) 如有其他疑問，請至崇智一樓辦公室找潘昀樺老師(分機 238)。

-----✂-----

南山中學 115 學年度國中桌球隊報名表

編號：_____

班 級		姓 名		照 片 黏 貼 處
電 話		身 高		
地 址		體 重		
緊 急 聯絡人		緊 急 聯絡電話		
健康狀況： ☐ 正常 ☐ 特殊疾病(_____)____			家長同意(簽名)	
			導師同意(簽名)	
畢業學校：(_____學校) 獲獎成績：				

報名日期：115 年 月 日

南山中學 115 學年度國中桌球隊甄選名單

[illegible]

※報名前需經由家長及導師同意。