

新北市南山中學 口腔保健-午餐後潔牙-實施辦法

壹. 依據

- 一、依據教育部國民及學前教育署103年1月8日臺教國署學字第1030001274號函辦理。
- 二、依據新北市政府教育局103年1月2日函文各校將「學生健康自主管理卡」納入寒假作業中實施，並於開學後依旨揭說明持續追蹤輔導，以喚起家長對口腔保健之重視。
- 三、依據新北市政府教育局函，各校自103年3月份起每月10日前，上校務行政系統填報每月執行午餐餐後潔牙工作情形。

貳. 目的

- 一、**預防口腔疾病**：口腔疾病常誘發其他重大疾病，如心臟、腦血管、呼吸道、腸胃道等疾病，另糖尿病、孕產婦及胎兒健康、甚至關節炎、腎病、眼疾等，常透過口腔病菌侵入血液及器官，引響生長發育。口腔預防醫學證明，只有做好口腔保健，才能提高生命質量！
- 二、**全校午餐後潔牙活動**：為喚起全校教職員生體認口腔保健的重要性，並於日常生活中確實執行餐後睡前潔牙的良好口腔衛生習慣，以降低口腔疾病的發生。
- 三、**提升學校餐後潔牙執行率，降低學生齲齒率**：只有口腔健康了，全身的健康才能得以保障！

參. 實施辦法

- 一、積極推選老師參與新北市政府教育局 103 年 3-6 月辦理「貝氏刷牙及牙線使用法」**教師研習**，以正確督促班級學生潔牙工作。
- 二、積極建立校內師生「**口腔衛生保健**」觀念及潔牙衛教宣導，並於全校導師會報說明午餐後潔牙推行辦法。
- 三、於國中健教課及高中護理課中，加強口腔衛生潔牙教育宣導。
- 四、利用中午學生用餐時間，**全校播放**口腔潔牙及貝式刷牙法影片，**午餐後立即潔牙**，健康中心亦利用衛教牆，每日定時播放口腔潔牙及貝式刷牙法影片。
- 五、每月初由導師檢查學生潔牙用品，並**登入表格**。(衛生組網站下載表格)(附件一)。
- 六、導師登記每日學生潔牙完成人數填入表格中。(衛生組網站下載表格)(附件一)
- 七、導師每月統計班上潔牙完成人數及執行率(自動加總)後**列印**，並於次月一日前，繳交至**健康中心彙整**。
- 八、健康中心每月統計**全校潔牙執行率**：
各班執行率達 70%每月最後一週整潔競賽成績加一分
各班執行率達 80%每月最後一週整潔競賽成績加二分
各班執行率達 90%每月最後一週整潔競賽成績加三分
- 九、**未繳交之班級**，除扣當週整潔競賽成績五分之外，並追究衛生股長失職責任。
- 十、每學期配合新北市政府教育局**寒暑假**「學生健康自主管理卡」，辦理口腔追蹤檢查一次，以了解口腔健康情形，將彙整資料上傳至新北市教育局。

肆. 本辦法經校長核定後公佈實施，如有未盡事宜得隨時修正公佈之。