



南山中學
Nanshan High School

健康促進

活動名稱： 南山中學112學年度「健康促進週」

日期： 113年4月1-12日

時間： 上午8點-下午5點

主辦單位： 學務處衛生組健康中心

協辦單位： 新北市中和區衛生所、
南山中學各處室及年級導師

南山中學 112 學年度第 2 學期「健康促進週」實施計劃

壹、依據：本校 112 學年度健康促進宣導週實施計畫

貳、目標：

- 一、強化健康觀念，以提升實踐健康的生活
- 二、充實健康知識，以提升適應現代生活的壓力
- 三、增進健康態度，以促進健康行為的發展
- 四、培養健康習慣，以奠定全民健康的基礎
- 五、學習健康技能，以有效運用於日常生活中

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：學務處
- 二、協辦單位：人事室、秘書室、資源中心、員生社、各班導師

肆、實施對象：本校全體教職員工及學生

伍、實施主題：健康促進相關議題宣導、健康諮詢服務站

陸、實施時間：113 年 4 月 1 日(一)~4 月 13 日(六)

柒、實施內容：

項次	活動名稱	活動內容說明	負責單位
1	電子看板宣導	一、地點：校園電子看板及健康中心電視。 二、播放健康促進相關議題宣導標語、影片，如視力保健、口腔衛生、菸檳防制、全民健保、性教育、健康體位、正確用藥、學生藥物濫用防制、安全教育與急救等。 三、時間：113 年 4 月 1 日(一)~4 月 13 日(六)	主辦單位 學務處 協辦單位 各班導師 資源中心
2	健康促進活動 烘爐地徒步淨走	一、對象：國一全體師生 二、時間：113 年 4 月 3 日(三)第五節至第八節 三、地點：國立臺灣科技大學華夏校區，總長度 4.8km 四、內容：自然生活、環境教育~中和烘爐地徒步淨山旅行	主辦單位 學務處 活動組 協辦單位 資源中心 國一導師
3	健康走廊 健康諮詢站	一、對象：全校教職員工生 二、時間：112 年 4 月 8 日(一)~4 月 12 日(五) 12:40~13:20(國、高一) 13:30~16:30(全校師、生皆可) 三、地點：健康中心走廊 四、內容：新生體檢異常血壓、血糖追蹤及全校師生健康諮詢	主辦單位 學務處 協辦單位 中和衛生所

4	健康促進 專題演講 視力保健宣導	一、對象：國中一年級 388~409 班 (397~399 班到自強 8 樓閱覽室，其餘班級教室內看直播) 二、地點：自強 8 樓閱覽室 三、時間：113 年 4 月 10 日(三)14:30~15:20(第六節) 四、講師：邀請雙和醫院講師	主辦單位 學務處 協辦單位 資源中心 國一導師
5	教職員健康體檢 新店耕莘醫院團隊	一、對象：全校教職員工、志工夥伴 二、時間：113 年 4 月 11 日(四)07:30~16:00 三、地點：自強二樓大講堂	主辦單位 學務處 協辦單位 新店耕莘醫院 中和衛生所 雙和醫院
6	性別平等教育 專題演講 「校園性別平等案例 及相關法規分享」 陳慧蓉 講師	一、對象：性別平等教育委員會委員 二、時間：4 月 10 日(三) 10:20~12:00p.m. 三、地點：自強大樓 6 樓會議室	主辦單位 學務處
7	健康促進運動會	一、對象：國高一、二班級 二、時間：113 年 4 月 13 日(六)08:00~12:00 三、地點：行健一樓籃球場、體育館、羽球場 四、內容：培養班級學生團隊合作精神，促進身體力行，養成運動習慣	主辦單位 學務處

南山中學 112 學年度「健康促進週活動」概算表

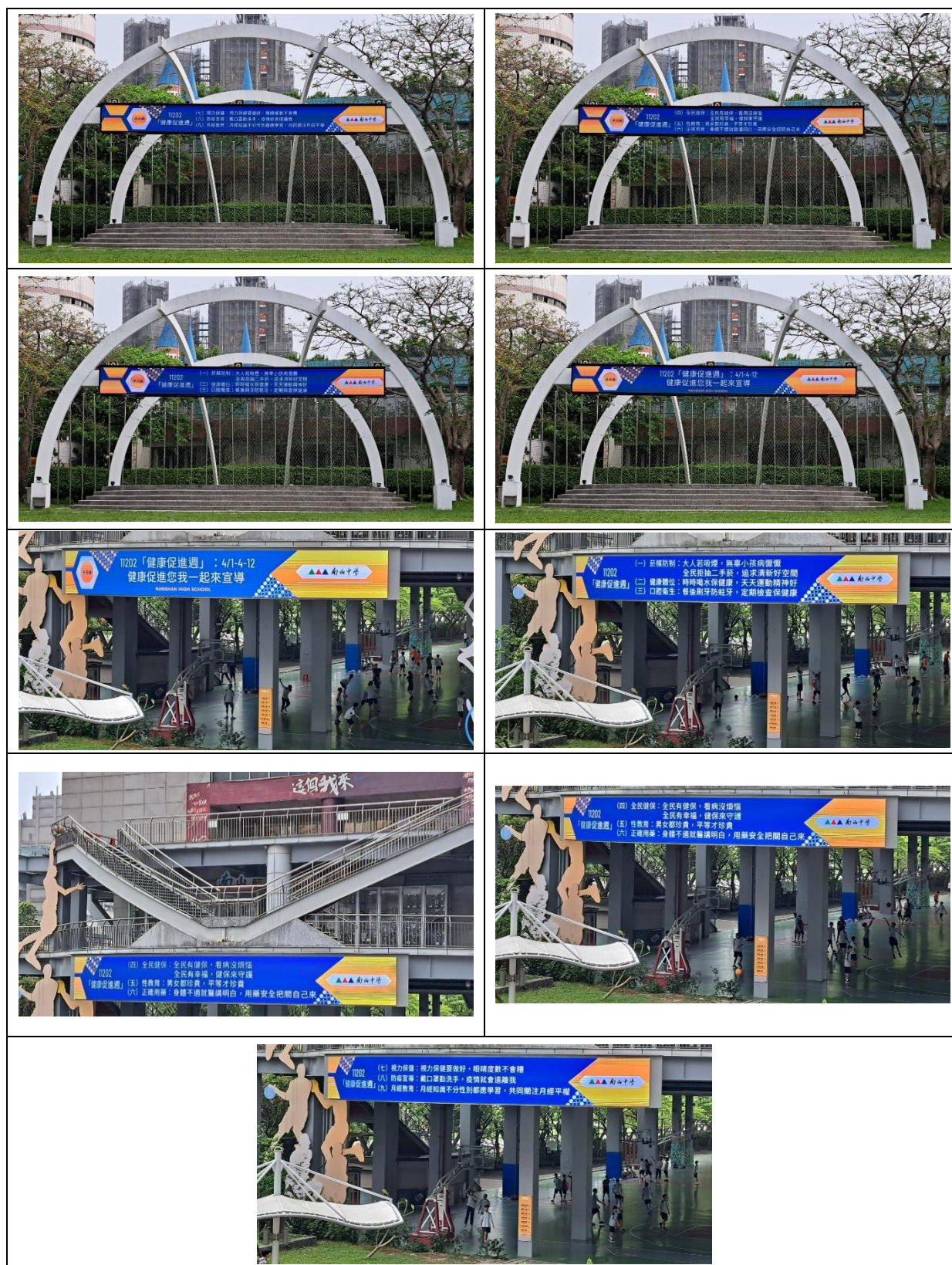
項目	單位	數量	單價	金額	說明
健康諮詢費	次	5	800	4000	外聘衛生所護理人員諮
講師費	次	1	2000	2000	主題：視力保健宣導
合計	6000				

柒、經費來源：由衛生組健康促進經費項下支出

捌、本計劃呈校長核可後實施

★健促實施內容照片呈現★

(1) 健康促進實施-1：電子看板宣導



(2)健康促進實施-2：烘爐地-徒步淨走

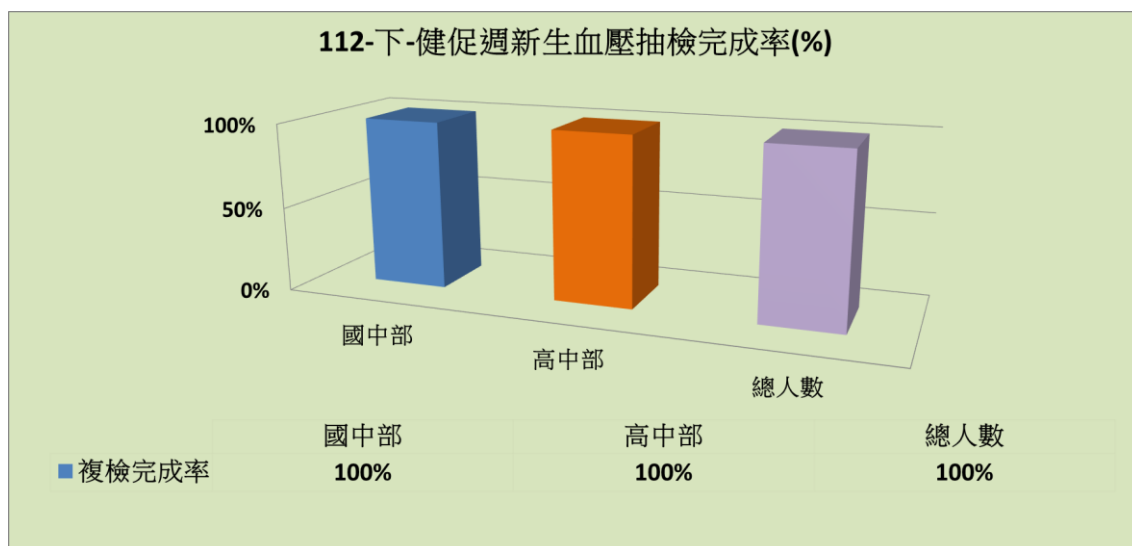
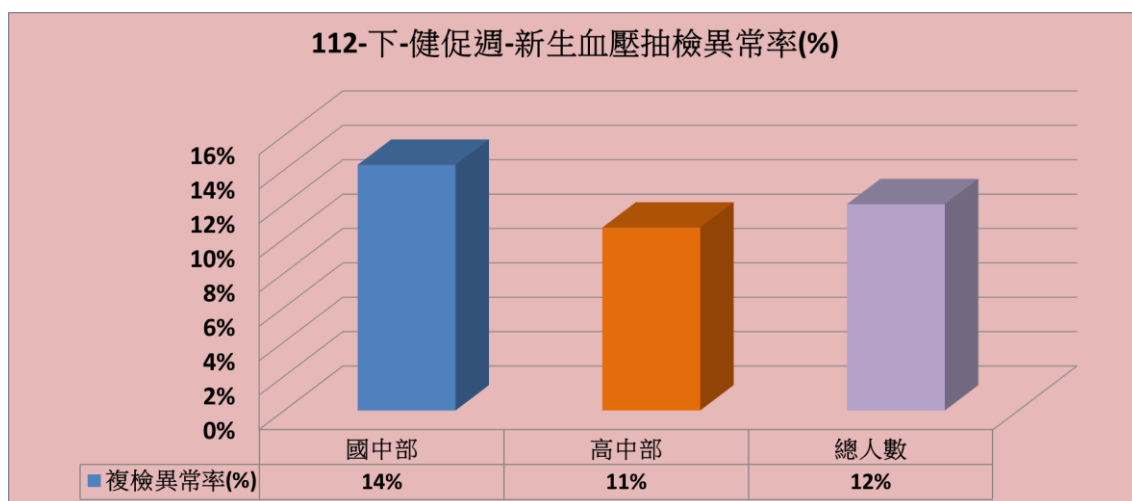


(3)健康促進實施-3：健康走廊健康諮詢站

根據新生體檢血壓、脈搏及血糖檢測結果，進行複檢測追蹤、衛教及建檔。

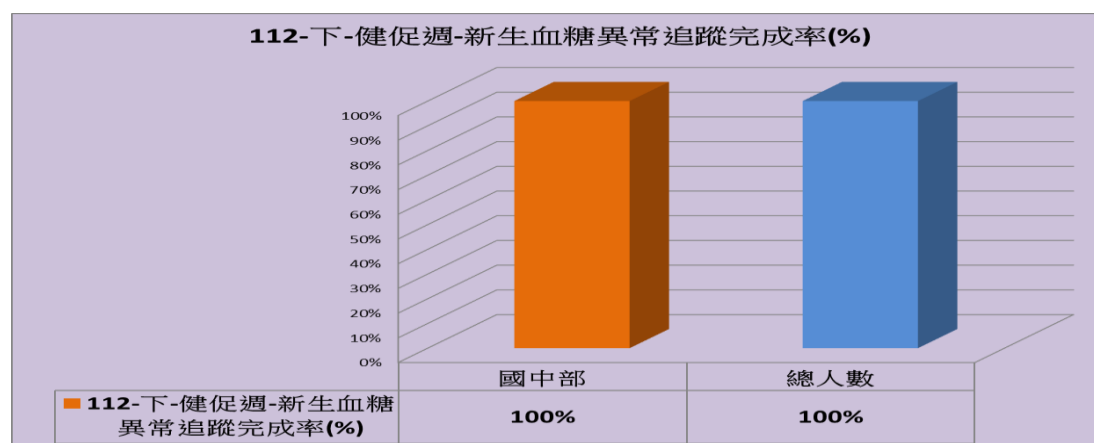
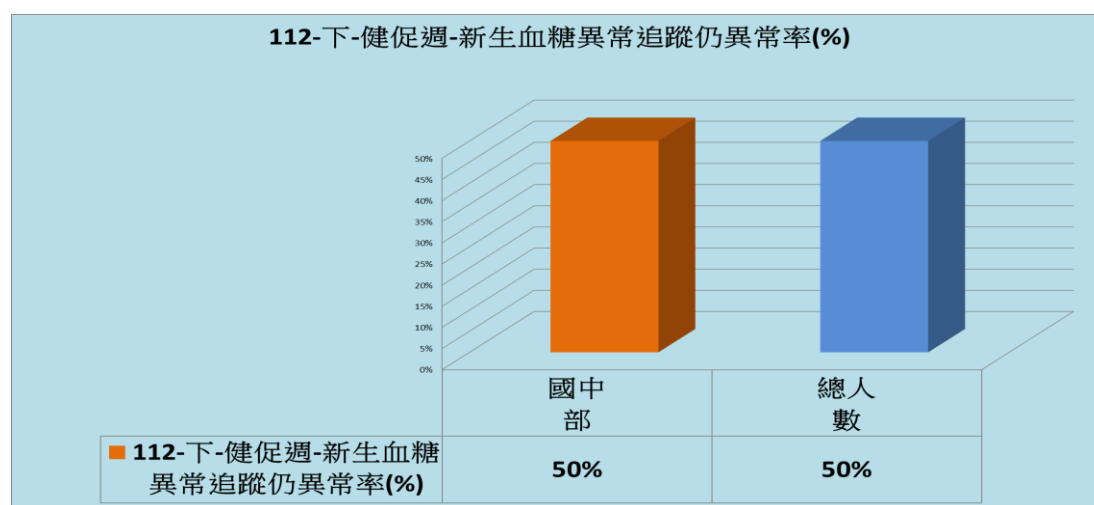
112-2 健促週-國中隨機抽樣及高中新生體檢血壓異常需複檢人數統計

	全校新生 總數	報告(抽檢) 檢檢人數	健促(實際) 檢檢人數	抽檢後 須追蹤人數	追蹤完成率	抽檢 異常率(%)
國中部	986	56	56	8	100%	14%
高中部	534	94	94	10	100%	11%
總人數	1520	150	150	18	100%	12%



112-2 健促週-血糖異常追蹤及衛教

	全校新生 總數	報告(應) 複檢人數	健促(實際) 複檢人數	複檢後仍須 追蹤人數	複檢完成率	複檢異常率 (%)
國中部	986	2	2	1	100%	50%
高中部	534	0	0	0	0%	0%
總人數	1520	2	2	1	100%	50%





(5)健康促進實施-5：專題演講—視力保健宣導



李錫彥

- 仁德醫護管理專科學校 視光科
- 元培醫事科技大學 視光系
- 元培醫事科技大學 企業管理系 碩士
- 自己的驗光所 驗光師
- 自己的眼鏡有限公司 負責人
- 第一屆 新北市驗光師公會 理事
- 第二屆 新北市驗光師公會 總監
- 臺灣視光視力保健學會 常務理事
- 第一屆 中華民國驗光師公會全國聯合會 理事
- 第二屆 中華民國驗光師公會全國聯合會 監事



(6)健康促進實施-6：教職員健康體檢





(7)健康促進實施-7：性別平等教育專題演講「校園性別平等案例及
相關法規分享」



(8)健康促進實施-8：健康促進運動會

