



南山中學 
Nanshan High School

健 康 促 進

活動名稱： 南山中學110學年度「健康促進週」

日期： 111年4月1-8日

時間： 上午8點-下午5點

主辦單位： 學務處衛生組健康中心

協辦單位： 新北市中和區衛生所、
南山中學各處室及年級導師

南山中學 110 學年度第 2 學期「健康促進週」實施計劃

壹、依據：本校 110 學年度健康促進宣導週實施計畫

貳、目標：

- 一、強化健康觀念，以提升實踐健康的生活
- 二、充實健康知識，以提升適應現代生活的壓力
- 三、增進健康態度，以促進健康行為的發展
- 四、培養健康習慣，以奠定全民健康的基礎
- 五、學習健康技能，以有效運用於日常生活中

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：學務處
- 二、協辦單位：人事室、秘書室、資源中心、員生社、各班導師

肆、實施對象：本校全體教職員工及學生

伍、實施主題：健康促進相關議題宣導、健康諮詢服務站

陸、實施時間：111 年 4 月 1 日(五)~4 月 8 日(五)

柒、實施內容：

項次	活動名稱	活動內容說明	負責單位
1	電子看板宣導	<p>一、地點：校園電子看板及健康中心電視。</p> <p>二、播放健康促進相關議題宣導標語、影片，如視力保健、口腔衛生、菸檳防制、全民健保、性教育、健康體位、正確用藥、學生藥物濫用防制、安全教育與急救等。</p> <p>三、時間：111 年 4 月 1 日(五)~4 月 8 日(五)</p>	<p>主辦單位 學務處</p> <p>協辦單位 各班導師 資源中心</p>
2	健康促進 專題演講 菸害入班宣導	<p>一、對象：國中一年級 344~365 班</p> <p>二、地點：國一各班教室</p> <p>三、時間：111 年 3 月 30 日(三)13:30~15:20</p> <p>四、講師：世界和平婦女會派任講師</p>	<p>主辦單位 學務處</p> <p>協辦單位 資源中心 國一導師</p>
3	健康促進活動 烘爐地徒步淨走	<p>一、對象：國一全體師生</p> <p>二、時間：111 年 4 月 6 日 (三) 第五節至第九節</p> <p>三、地點：華夏技術學院開始，總長度 4.8km</p> <p>四、內容：自然生活、環境教育~中和烘爐地徒步淨山旅行</p>	<p>主辦單位 學務處 活動組</p> <p>協辦單位 資源中心 國一導師</p>

4	健康走廊 健康諮詢站	一、對象：全校教職員工生 二、時間：111年4月1日(四)~4月8日(五) 12:40~13:20(國、高一) 13:30~16:30(全校師、生皆可) 三、地點：健康中心走廊 四、內容：新生體檢異常血壓、血糖追蹤及全校師生健康諮詢	主辦單位 學務處 協辦單位 中和衛生所
5	教職員健康體檢	一、對象：全校教職員工、志工夥伴 二、時間：111年4月7日(四)08:00~16:00 三、地點：自強二樓大講堂	主辦單位 學務處 協辦單位 新店耕莘醫院 中和衛生所
6	健康促進運動會	一、對象：國高一、二班級 二、時間：111年4月9日(六)08:00~12:00 三、地點：行健一樓籃球場、B1羽球場 四、內容：培養班級學生團隊合作精神，促進身體力行，養成運動習慣	主辦單位 學務處
7	性別平等教育 專題演講 「校園性別平等案例 及相關法規分享」 邀請 楊鈞淵 講師	一、對象：性別平等教育委員會委員 二、時間：4月13日(三)10:20~12:00p.m. 三、地點：自強大樓6樓會議室	主辦單位 學務處
8	年級週會： 性別平等教育講座宣 講	一、對象：國高一二全體師生 二、時間：各年級週會時間 國一：03/16(三) 14:30-15:20 國二：03/23(三) 14:30-15:20 高一：04/29(五) 13:30-14:20 高二：04/29(五) 13:30-14:20 三、地點：精宏館 方式：以講座宣導性平觀念	主辦單位 學務處 協辦單位 資源中心 各班導師

南山中學 110 學年度「健康促進週活動」概算表

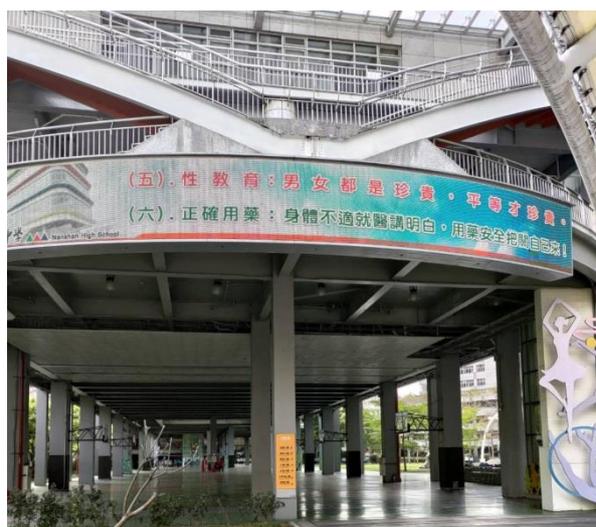
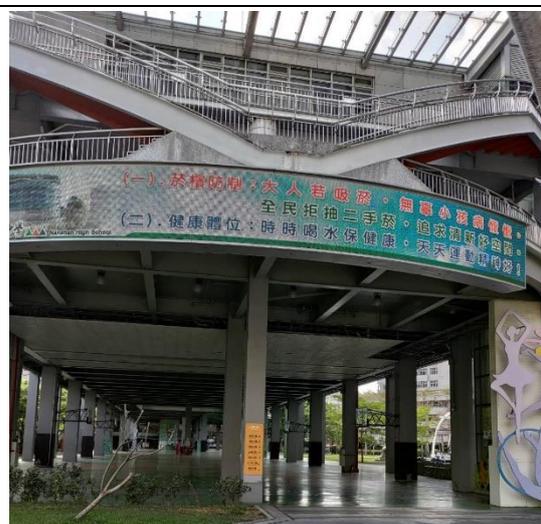
項目	單位	數量	單價	金額	說明
健康諮詢費	次	4	800	3200	外聘衛生所護理師諮詢費
合計				3200	

柒、經費來源：由健康促進經費項下支出

捌、本計劃呈校長核可後實施

★健促實施內容照片呈現★

(1) 健康促進實施-1：電子看板宣導









(2) 健康促進實施-2：專題演講—菸害入班宣導

110 學年度第二學期「健康促進週」：4/1~4/8
 健康促進您我一起來宣揚

(一). 菸禁防制：大人若吸菸，無辜小孩傷健康。
 全民拒抽二手菸，追求清新好空間。

(三). 口腔衛生：餐後刷牙防蛀牙，定期檢查保健康。
 (四). 全民健保：全民有「健保」，看病沒煩惱。
 全民有幸福，有「健保」守護。

(五). 性教育：男女都是珍貴，平等才珍貴。
 (六). 正確用藥：身體不適就醫讀明白，用藥安全把關自己來！

(七). 視力保健：視力保健要做好，眼瞼度數不會錯！
 (八). 防疫宣導：戴口罩勤洗手，疫情遠離我



(3)健康促進實施-3：烘爐地-徒步淨走

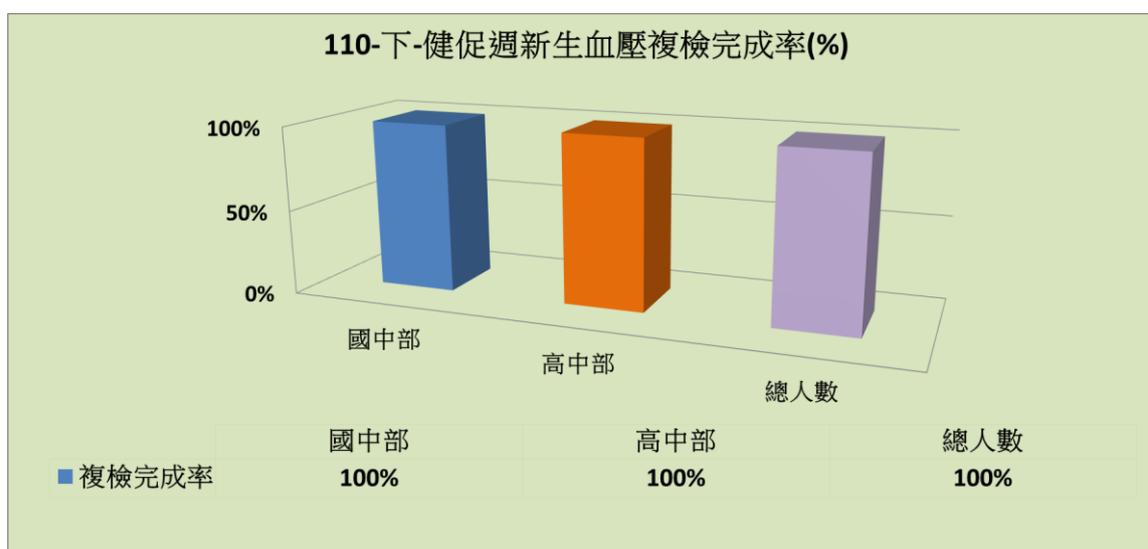
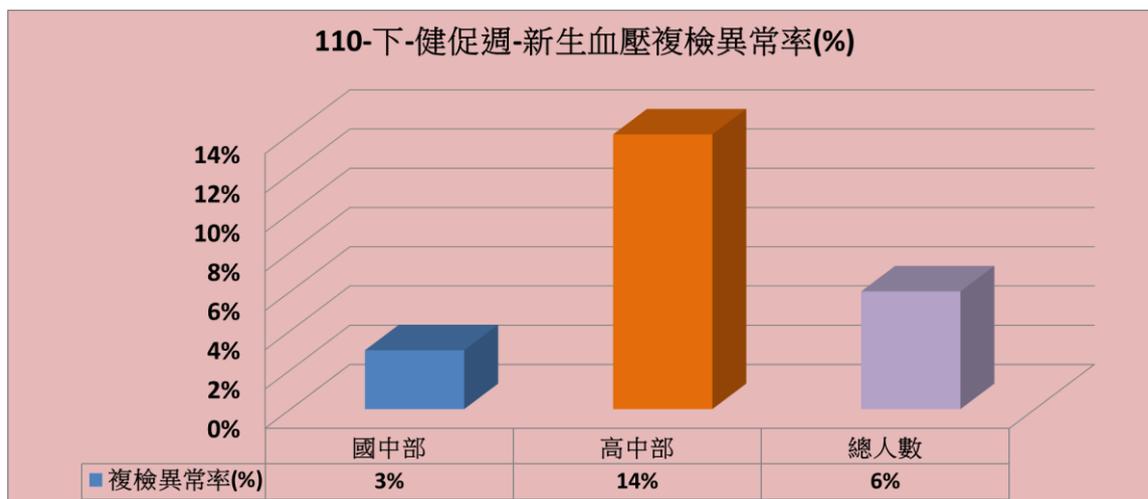


(4)健康促進實施-4：健康走廊健康諮詢站

根據新生體檢血壓、脈搏及血糖檢測結果，進行複檢測追蹤、衛教及建檔。

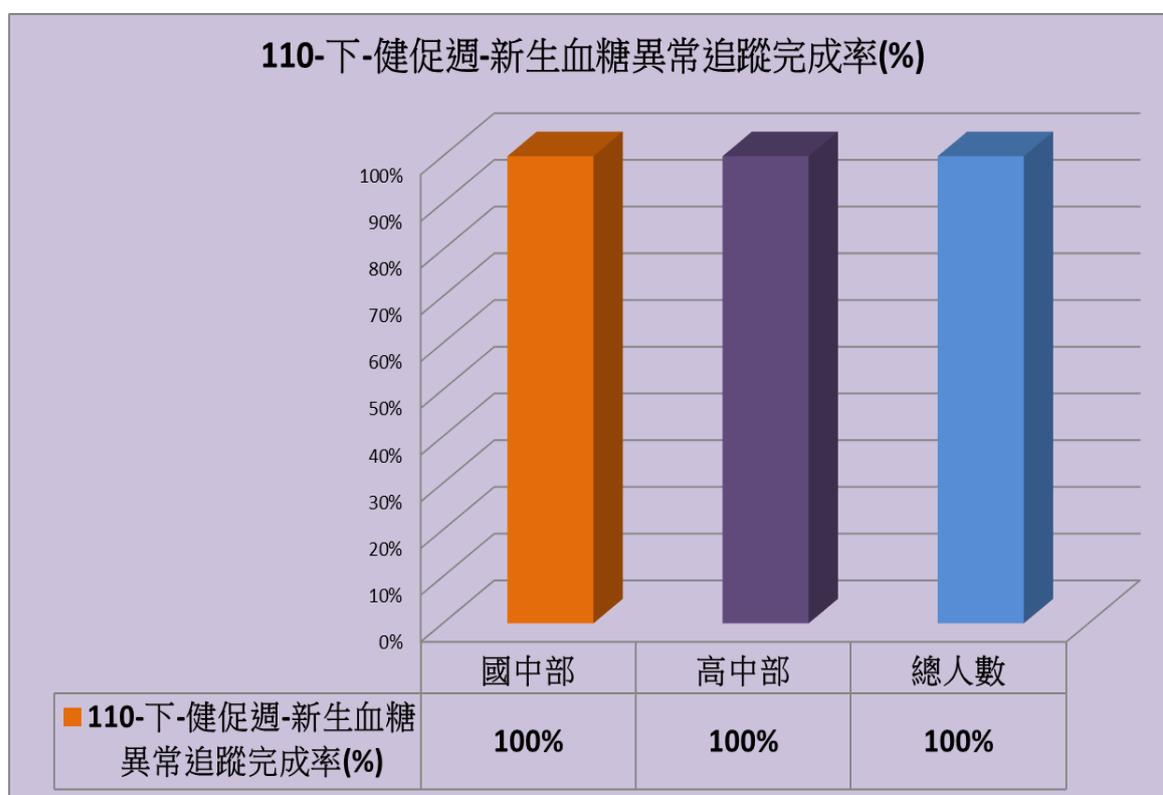
110-2 健促週 國中隨機抽樣及高中新生體檢血壓異常需複檢人數統計

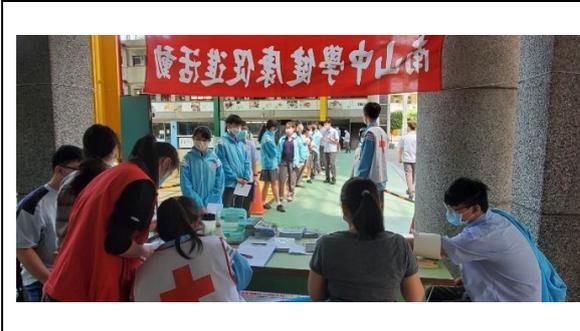
	全校新生 總數	報告(應) 複檢人數	健促(實際) 複檢人數	複檢後仍 須追蹤人數	複檢完成率	複檢異常率(%)
國中部	989	178	178	5	100%	3%
高中部	536	76	76	11	100%	14%
總人數	1525	254	254	16	100%	6%



110-2 健促週 血糖異常追蹤及衛教

	全校新生 總數	報告(應) 複檢人數	健促(實際) 複檢人數	複檢後仍須追 蹤人數	複檢完成率	複檢異常率(%)
國中部	989	6	6	0	100%	0%
高中部	536	0	0	0	100%	0%
總人數	1525	6	6	0	100%	0%

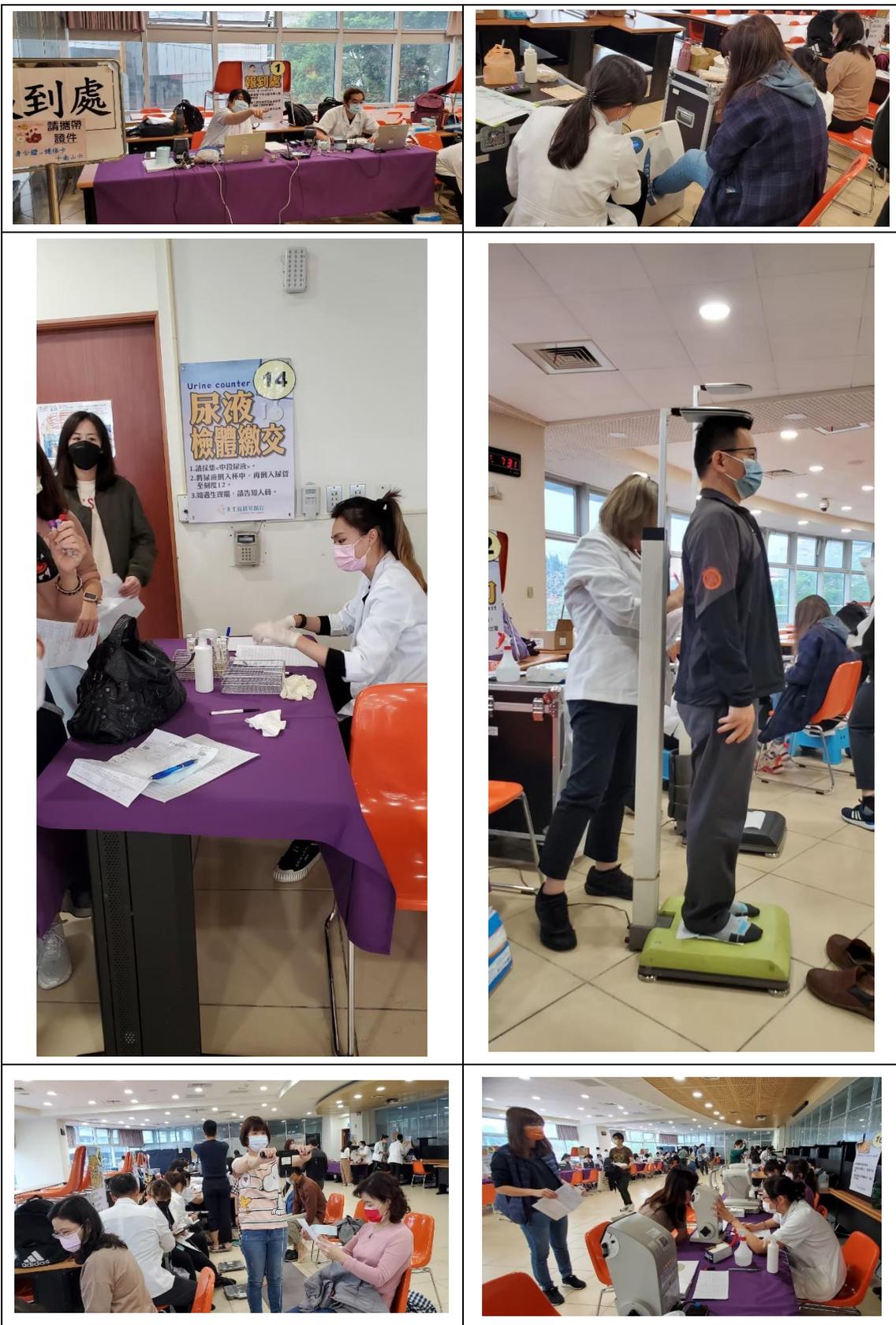








(5)健康促進實施-5：教職員健康體檢





(6)健康促進實施-6：健康促進運動會



(7)健康促進實施-7：性別平等教育專題演講「校園性別平等案例及
相關法規分享」



(8)健康促進實施-8：年級週會：性別平等教育講座宣講

