

新北市南山中學 110 年度第 2 學期 早安悅讀 計劃


111.01.18 出版典藏組

一、宗旨：

1. 提升南山中學閱讀風氣，鼓勵自主閱讀，推動身教式持續安靜閱讀（MSSR）。
2. 培養晨讀習慣，建立南山閱讀制度。

二、對象：國中一、二、三直升班及高中一、二年級學生。

三、各年級規劃：

時間	週二 7:30~8:00	週四 7:30~8:00		
年級	高二、一	國三直升班	國二	國一
書籍	《閱讀理解》、 各班自選 50 冊	《閱讀理解》、 共讀書(如附表)	各班自選 50 冊	共讀書(如附表)
書籍說明	<p>學期初由圖書股長至七樓圖書館領取書箱，供各班使用一學期，並於期末至圖書館換書，供下學期使用(如時程表)。</p> <p>期間由圖書股長負責班內借閱管理及定時清點回報(請見附件)，以做為閱讀認證之依據。</p> 			
學習檔案觀摩 *依教務處時程	<p>閱讀歷程記錄本：每班需完成一本(各班自備 30 孔夾)。</p> <p>各班可將同學完成的「閱讀理解策略學習單」打洞彙整於閱讀歷程記錄本內，亦可加上行動書車借閱紀錄等閱讀紀錄，於期末參加學習檔案觀摩，由各科教師評選出優良之班級。</p>			

四、巡堂記錄重點：由資源中心教師搭配閱讀校小推手進行巡堂紀錄，每月初將 e-mail 巡堂記錄供參考。紀錄加分要點：

1. 閱讀內容	全班皆閱讀課外讀物(含共讀書、書車、閱讀理解等課外讀物)	+2 分
	部分同學閱讀課外讀物	+1 分
	全班皆進行班務處理或考試	+0 分
2. 閱讀氛圍	閱讀標示，如播放「早安悅讀」畫面(首頁>校園生活>南山書房>公佈欄>早安悅讀)	+1 分
	安靜	+1 分

五、閱讀認證及獎勵辦法：

1. 每學期由圖書館輸入早安悅讀之「閱讀認證」於同學個人學習護照系統內。
2. 早安悅讀實施巡堂優良班級以及閱讀歷程記錄本評選優良班級，同學將可獲得閱讀護照認證一次。
3. 早安悅讀實施優良班級每年級取前 1/3 名次，於期末頒發獎狀。

新北市南山高級中學 110 學年度第 2 學期

早安悅讀 時程表

月份 周次	時間	週二		週四		
		7:35~7:55 教學資源中心同仁及閱讀小推手 巡堂、紀錄				
	年級	高二	高一	國三直升班	國二	國一
	書籍 內容	自選 50 冊+《閱讀理解》		共讀書+ 《閱讀理解》	自選 50 冊	共讀書
二月	1	開學準備週：領取閱讀理解策略學習單				
	2	開學準備週：領取閱讀理解策略學習單				
	3	2/22 《閱讀理解》1		2/24 《閱讀理解》1	共讀 1	共讀 1
	4	3/01 《閱讀理解》2		3/03 《閱讀理解》2	隔宿露營	共讀 2
三月	5	3/08 《閱讀理解》3		3/10 《閱讀理解》3	共讀 2	共讀 3
	6	第一次段考準備				
	7	3/22 一段準備		3/24 第一次段考		
	8	3/29 《閱讀理解》4		3/31 《閱讀理解》4	共讀 3	共讀 4
四月	9	4/05 民族掃墓節		4/07 《閱讀理解》5	共讀 4	共讀 5
	10	4/12 《閱讀理解》5		4/14 《閱讀理解》6	共讀 5	共讀 6
	11	4/19 《閱讀理解》6		4/21 《閱讀理解》7	共讀 6	共讀 7
	12	4/26 《閱讀理解》7		4/28 《閱讀理解》8	共讀 7	共讀 8
五月	13	第二次段考準備				
	14	5/10 二段準備		5/12 第二次段考		
	15	5/17 《閱讀理解》8		5/19 《閱讀理解》9	共讀 8	共讀 9
	16	5/24 《閱讀理解》9	5/24 高一直鐵入營	5/26 《閱讀理解》10	共讀 9	共讀 10
	17	5/27-6/2 高中部學習檔案觀摩， 高一二歸還共讀書		6/02 《閱讀理解》11	共讀 10	共讀 11
六月	18	6/7 彈性運用		國中部學習檔案觀摩，6/6-10 國三歸還共讀書		
	19	6/14 彈性運用		6/13-6/17 國一二歸還共讀書		
	20	期末考準備				
	21	期末考周(期末考 6/28-30)				

*《閱讀理解》前導影片：官網首頁>校園生活>
南山書房>圖書館 早安悅讀



*國一：建議可於段考後預約到館更換共讀書籍。
*更換書箱時間，請於圖書本館營運時間前來—8:00~12:30，
13:30~17:30。



MSSR 身教式持續寧靜閱讀

「MSSR」是四個英文單字的縮寫

壹、MSSR 的緣起

這種方法一開始叫 Uninterrupted Sustained Silent Reading (縮寫為 USSR，剛好就是前蘇聯的簡稱)，據說由 Lyman Hunt 在 1960 年代提出，並在 1970 年代得到很大的迴響。Hunt 觀點：「如果一位閱讀能力不強的學生，手裡有一本很有趣的書，每一位能夠深切觀察學生的老師，都會注意到：就算這本書有一定難度，這位學生仍然是一位高動機的閱讀者，全神貫注地沉浸在這本書裡面。因為興趣高、投入深、堅持探索，他總能獲得書中一些想法……閱讀者只要有機會找到一本對他來講非常好的書，即這本書的想法是他很想去學的，那麼他所表現出來的學習水準，通常超越你所教他的。」

「USSR 是閱讀力量的本質。有了 USSR，想法在文字間持續游走；沒有 USSR，閱讀者如同跛腳。持續安靜閱讀的力量是屬於閱讀者自己，讓他可以在文字裡推進。他是獨立閱讀者，不需依賴從外在的老師指引。」

USSR 尊重孩子的興趣，尊重孩子選書的權利，是典型的自主學習，同時培養終身閱讀習慣。

因為身教是最重要的元素，後來陳德懷教授稱之為「身教式持續安靜閱讀」(Modeled Sustained Silent Reading，簡稱 MSSR)，把 M 加進原來的 SSR

貳、MSSR 的重要元素

M odeled	身教	在 MSSR 進行的這段時間，所有的師長們都可以放下手邊的工作（包括校園內暫時不接電話、不接待訪客、不大聲宣布事情、老師們也不批改作業），然後立即進入各班級的教室內，坐在全班小朋友都可以清楚看見的位置，盡可能成為班上孩子們的閱讀典範及楷模。
S ustained	持續	參與 MSSR 的成員們能夠養成每天（或是每隔一段時間）持續不斷閱讀的好習慣。
S ilent	安靜	嚴格禁止學校在這段期間內有全校廣播、任意走動或是相互交談的情形，因為這個時候全校必須保持最安靜、彷彿一座空城的狀態。
R eadng	閱讀	同學必須把桌面上容易讓人分心的東西收拾乾淨，校園內也不可以有打掃、體育競賽等干擾情事發生，因為這個時候全校的教職員工應該都已經完全沉浸在寧靜閱讀的氛圍之中。

所以『MSSR』這四個字母合併起來，就是『身教式持續安靜閱讀』的意思

資料來源：

康軒學習雜誌 https://www.top945.com.tw/celebrity_Data.asp?ID=253 呂嘉紋（桃園縣高原國小主任）

桃園國文輔導團摘錄整理自「明日閱讀」團隊文〈興趣，我們教育詞典裡有這個名詞嗎？〉、〈課堂 MSSR：回到閱讀的初衷〉

(附件) 閱讀理解策略學習單

書名：_____ 班級：_____ 姓名：_____ 座號：_____

1. 請仔細閱讀這本書的書名，並從內文中找出呼應的關鍵詞句。（摘要能力）

2. 請說明作者所要傳達的主要概念。（統整能力）

3. 請分享書中讓你印象深刻的一句話或一段話，並說明原因。（感受能力）

4. 請根據上下文推敲某個字詞或句子的表層意義及深層意義。（歸納與分析能力）

5. 請寫下讀完這本書後產生的疑惑。（觀察、提問、思考能力）

6. 請寫下書中的好句子並仿照練習。（寫作與修辭能力）

7. 請分享讀後心得與感想。（省思與評鑑能力）

(附件) 共讀書單

國一			國三直	
以下共讀書單，每班皆異，每人皆同 可於段考後預約到館換共讀書籍時間			以下列書籍為主，每班約 50 本	
1. K 書高手	27. 世說心語	59. 陳樹菊——不凡的慷慨	1. 文化苦旅	31. 一首詩的故事
2. 一首詩的故事	28. 史記故事精選	60. 創造自己	2. 台北人	32. 幽默大師紀曉嵐
3. 人生，另一種解答	29. 正義	61. 悶蛋小鎮	3. 青銅一夢	33. 千古文豪蘇東坡
4. 人生試金石	30. 用地圖看懂台灣經濟	62. 曾經閱讀救了我	4. 漂島	34. 革命前夕的摩托車之旅
5. 人間好時節	31. 吃點子的人-劉興欽傳	63. 湖濱散記	5. 黑面慶仔	35. 潛水鐘與蝴蝶
6. 三國時報	32. 老師你會不會回來	64. 給中學生的專題寫作術	6. 垂釣睡眠	36. 為自己出征
7. 小說課	33. 考場作文一定強	65. 給中學生時間管理術	7. 阿 Q 正傳	37. 鯨生鯨世
8. 不老騎士	34. 行到水窮處	66. 給長耳兔的 36 封信	8. 老人與海	38. 請用文明說服我
9. 中國短篇故事精選集	35. 作文七巧	67. 愛情詩流域	9. 在天堂遇見的五個人	39. 撒哈拉的故事
10. 中國傳奇人物 100	36. 作文十九問	68. 經典範文 vs 八大功坊(上)	10. 蔣勳精選集	40. 人物速寫
11. 中學生成長故事集	37. 作文方向燈	69. 經典範文 vs 八大功坊(下)	11. 天一亮就出發	41. 第九味
12. 中學生挑戰極限探險故事	38. 作文名句格言大全	70. 電影裡的生命教育	12. 此物最相思：古典詩詞的愛情體驗	42. 先別急著吃棉花糖
13. 中學生晨讀 10 分鐘：人物故事集	39. 別鬧了，費曼先生	71. 夢想起飛的時刻	13. 煮字為藥	43. 色·戒
14. 中學生晨讀 10 分鐘：文學大師短篇名作選	40. 我所看見的未來	72. 與作家有約	14. 轉山	44. 鄭愁予詩集
15. 中學生晨讀 10 分鐘：放眼天下勵志文選	41. 我的資優班	73. 數學魔術	15. 傾城之戀	45. 杏林小記
16. 中學生晨讀 10 分鐘：幽默故事集	42. 典型在夙昔	74. 潛水鐘與蝴蝶	16. 棋王樹王孩子王	46. 大江大海 1949
17. 中學生論情說理說明文選	43. 後段班辣妹應屆考上慶應大學的故事	75. 親愛的閱讀樹	17. 孤獨六講	47. 動物生死書
18. 友好的閱讀樹	44. 拜動物為師	76. 遺神	18. 親愛的安德烈	48. 霍金陪你漫遊宇宙
19. 孔子名言的智慧	45. 故事的呼喚	77. 擊壤歌	19. 證嚴法師靜思語	49. 十七歲的物理
20. 少年 PI 的奇幻漂流	46. 柔軟成就不凡	78. 總裁獅子心	20. 找一個解釋	50. 拿破崙的鈕釦：17 個改變歷史的化學故事
21. 少年蕭蕭	47. 為自己出征	79. 點一盞心燈	21. 蘇東坡傳	51. 科學新聞不能這樣看：蘇老師教你聰明解讀
22. 少年鱷魚幫	48. 美麗人生的 22 種寶典	80. 蟲洞書簡	22. 燕子	52. 費曼的主張：誠實·獨立思考·不知為不知
23. 心理學家教你的 59 秒變 A 咖	49. 風流才子唐伯虎	81. 爆古人的料	23. 契訶夫短篇小說選	53. 大減絕
24. 手塚治虫的昆蟲世界	50. 飛舞的手指	82. 讀歷史巧做事	24. 追風箏的孩子	54. 萬物簡史
25. 世界幽默智慧故事	51. 哪呀神去村	83. 讓高牆倒下吧	25. 蘇西的世界	
26. 世紀之聲演講文集	52. 神奇的小花園作文法	84. 請問侯文詠——一場與內在對話的旅程	26. 北歐魅力 I.C.E	
	53. 秘密青少年版	85. 危險心靈	27. 法拉第的故事	
	54. 追星族的天空奇緣	86. 在天堂遇見的下一個人	28. 別鬧了費曼先生	
	55. 國中生學習方法的第一本書	87. 目送	29. 世界幽默故事精選集	
	56. 基測作文大攻略	(陸續增加中)	30. 中國傳奇人物 100	
	57. 從歷史看做人			
	58. 莎士比亞全集			

(附件) 班級共讀書單—參考範本(國二、國三直升班、高一、高二適用)

*由圖書股長負責登記班級借閱狀況，並於學期末繳回。

107學年度國中部(國一)共讀書單

班級：289 共 50 本

圖書股長簽名：韓光涼

- 註： 1.共讀書籍領回後請圖書股長先核對書籍登錄號(書本背面貼紙上的號碼)與總數量是否正確(有誤者請回報圖書館)，共讀書籍供班級閱讀使用1學年(即上、下學期)，由各班自行決定管理方式並負有保管責任。
2.上學期末：各班圖書股長進行圖書清點後將清單交至圖書館確認簽章，若有遺失請「依定價賠償」或「賠償同樣的書」。
下學期末：各班圖書股長清點收齊後交回自強七樓圖書館，若有遺失請「依定價賠償」或「賠償同樣的書」。以上實施時間圖書館會以MAIL通知或公告於班級快訊上。
3.借閱記錄請確實填寫借閱人姓名及日期，以便做為學習護照認證之依據。

登錄號	書名	作者	出版社	定價	期未 清點記錄 (日期)	借閱記錄 (請填姓名) (日期)	借閱記錄 (請填姓名) (日期)	借閱記錄 (請填姓名) (日期)	登錄號	書名	作者	出版社	定價
C07554	騎在天使安排的道路上(新裝版) ①		太雅	\$300	✓	吳靜暉	劉怡宏	范偉榮	C06726	正氣永存—文天祥 ②		三民	\$120
C07553	拯救人生的中草藥：李忠誠的四帖處方箋翻轉靈驗人生 ②		樂木文化	\$320	✓	李承家	林凱翔	周永毅	C06703	提燈天使：南丁格爾 ②		三民	\$120
C07552	逆風無畏：旅美華人船王趙錫成白手起家的傳奇人生與智慧 ③		天下雜誌	\$480	✓	張之寧	—	吳柏成	C07048	富蘭克林 ③		台灣商務	\$120
C07551	勝利，並非事事順利：30位典範人物不藏私的人生真心話 ④		天下雜誌	\$360	✓	楊采文	劉定賓	李承家	C07055	史可法 ④		台灣商務	\$120
C07550	沒有唯一，哪來第一：捷安特劉金標與你分享的人生思考題 ⑤		商業周刊	\$320	✓	劉家豪	莊博宇	李承家	C07032	史蒂芬·柯瑞：無所不能的NBA神射手(「柯瑞加油」全新畫衣海報增訂版) ⑤		木馬	\$380
C07543	三言良語(PXC0024) ⑥		時報	\$260	✓	徐若雅	吳柏成	高宇依	C06997	羅曼菲—紅塵舞者(緬懷紀念版主電影畫衣) ⑥		聯合文學	\$320
C07542	銅言銅語：Love與希望 ⑦		健行	\$300	✓	蘇紫婷	張景涵	譚盛澤	C07212	以母之名：她教我用幽默與微笑對抗世界 ⑦		遠流	\$380
C07549	長頸10分鐘—人物故事集 ⑧		天下雜誌	\$280	✓	游嘉煌	陳奕宏	朱瑞琪	C07203	聽見海底的形狀：奠定大陸漂移說的女科學家 ⑧		貓頭鷹	\$630
C07548	生命是長期而持續的累積—彭明輝破圍牆與拉槓 ⑨		聯經	\$300	✓	黃伊岑	文家騰	劉家豪	C07219	郭台銘霸業 ⑨		天下文化	\$500
C07547	Power就是這樣煉成的：奮鬥才得自由，殘酷才是貴族，我的人生思考 ⑩		國神	\$240	✓	朱瑞琪	莊博宇	陳奕宏	C07173	時空旅行的夢想家：史蒂芬·霍金【2017年全新增訂版】 ⑩		時報	\$450
C07546	斗室有光：傳播希望看到愛的生活正能量 ⑪		南周	\$280	✓	牟以心	黃伊岑	洪正偉	C07557	阿爾伯特·愛因斯坦 運用想像力發現宇宙秘密的天才 ⑪		銘龍	\$320
C07545	我只想活著：七歲女孩的敘利亞烽火日常 ⑫		天下文化	\$350	✓	吳慧萍	周永毅	林柏成	C06665	一無所缺的人生 ⑫		傳神	\$250
C07544	自由：我生命中運來的第一次…… ⑬		自由之丘	\$300	✓	呂宜臻	劉家豪	文家騰	C07303	傳奇再續：行動藝術家林世賢的集夢人生 ⑬		時報	\$320
C04691	典型在風骨 ⑭		建中	\$250	✓	張景涵	魏廷強	韓光涼	C07556	樂高父子：建造精木王國 ⑭		三民	\$260
C07489	終結者：馬里安諾·李維拉自傳 ⑮		南周	\$400	✓	譚盛澤	牟以心	莊博宇	C07555	高第：建築思想家 ⑮		三民	\$260
C07271	向歷史人物學品格·誠信篇 ⑯		秀威少年	\$200	✓	劉家豪	張景涵	張景涵	C07488	藝術歌曲之王—舒伯特傳 ⑯		華滋文化	\$350
C04854	從歷史看做人 ⑰		波希米亞	\$250	✓	林奕華	蘇柏豪	黃伊岑	C07290	天才藝術家系列：波提且利(附DVD) ⑰		閣林	\$350
C03872	遺神 ⑱		遠景	\$350	✓	莊博宇	陳延內	楊采文	C07120	不只蘋果掉下來 ⑱		三民	\$180
C07145	我的阿娘，莊淑旂傳：第一位女中醫師的國寶級養生智慧 ⑲		時報	\$430	✓	—	—	林凱翔	C07037	超科少年(3)電學祕客法拉第 ⑲		親子天下	\$350
C06948	哥白尼 ⑳		東方	\$150	✓	高宇依	蘇紫婷	劉怡宏	C07216	黑田官兵衛 ㉑		楓樹林	\$380
C06904	甘地 ㉒		東方	\$150	✓	林奕華	吳柏成	魏廷強					
C06959	萊特兄弟 ㉓		東方	\$150	✓	陳奕宏	林奕華	施永峻					
C06961	康熙皇帝 ㉔		東方	\$150	✓	許任鑫	徐若雅	張之寧					
C06879	開疆闢土—漢武帝 ㉕		三民	\$120	✓	韓光涼	張之寧	徐若雅					
C06858	追求完美的藝術家大師—米蘭斯基 ㉖		三民	\$120	✓	李承家	李承家	呂宜臻					
C06835	舌燦蓮花定天下—張儀 ㉗		三民	\$120	✓	劉定賓	呂宜臻	游嘉煌					
C06814	星際使者—伽利略 ㉘		三民	\$120	✓	張維祥	施永峻	許任鑫					
C06792	愛冒險的酷文豪—海明威 ㉙		三民	\$120	✓	施永峻	游嘉煌	蘇柏豪					
C06770	樂天詩雄—白居易 ㉚		三民	\$120	✓	文家騰	高宇依	林柏成					
C06748	戀戀太陽花—梵谷 ㉛		三民	\$120	✓	莊博宇	林柏成	李承家					

(附件)



110 學年度新北市南山中學

主題行動書車

提供各班主題式閱讀

Car 1	這車都超好看的—由閱推教師群推薦	適合高中部閱讀
Car 2	多的是你不知道的事—由社會科教師群推薦	適合國、高中閱讀
Car 3	古今中外名人車—最熱門就是 Kobe Bryant 這本	適合國、高中閱讀
Car 4	我們的室友—滿滿知識充滿大腦	適合國、高中閱讀
Car 5	許願專車—擁抱新詩(新鮮入手 像極了愛情)	適合國、高中閱讀
Car 6	Mathematics—超乎想像	適合國、高中閱讀
Car11	探索十八學群	
Car12	探索十八學群	
Car13	探索十八學群	
Car14	探索十八學群	

★ 借用辦法：請向塗怡萱老師登記借用 (分機 325)

★ 對象：依班級為單位借用。

★ 巡迴方式：請各班圖書股長在閱後的星期一第三節課前推到下一班，並請下一班圖書股長簽收。